



FORMATION PROFESSIONNELLE DE MASSOTHERAPEUTE

Massage classique

Cycle 1 Asca no 205



Est considéré massage classique, une approche de traitement manuel qui s'applique avant tout dans la prévention et le traitement des douleurs de l'appareil locomoteur. Dans le massage classique, les mains du masseur exercent des pressions et des étirements sur le tissu conjonctif ou sur les muscles. D'une part, ces manipulations ont un effet corporel direct puisqu'elles étirent et détendent la musculature contractée. Les douleurs dues aux contractions sont ainsi éliminées. D'autre part, le massage exerce une influence positive sur le rythme cardiaque, la tension artérielle, la respiration et la digestion, et favorise ainsi la détente et le bien-être.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Devenir masseur en ayant acquis des connaissances nécessaires afin de réaliser cette thérapie.

Détendre les zones corporelles comportant une problématique en effectuant un massage classique.

CERTIFICATION

Diplôme de massage classique.

Reconnu ASCA, cursus reconnu par le RME.

PREREQUIS

Massage classique : aucun

RECONNAISSANCE/VALIDATION DES ACQUIS

Pour toute personne ayant déjà des bases de massage et désirant suivre partiellement la formation professionnelle de massothérapeute, l'école Gedane vous offre cette possibilité.

LIEU

Ecole Gedane Côtes-de-Montbenon 30 1003 Lausanne Plan

DUREE

- 176 heures de cours en classe (11 week-ends)

PLUS :

- 50 massages de pratique et d'apprentissage personnel faits à la maison
- L'examen : 4 heures

PROGRAMME

- Utilisation des différents matériaux du masseur
- Historique
- Indications et contre-indications
- Précaution et sécurité
- Techniques d'automassage
- Anamnèse
- Dossiers client/patient
- Gestion de cabinet
- Massage du corps en entier (dos, pieds, ventre, mains, jambes,...)
- Visage – crâne
- Anatomie palpatoire corporelle
- Nombreuses techniques de massage : pressions glissées / pétrissage / palper rouler / pomper chasser / manœuvres drainantes et bien d'autres

Gedane vous offre un programme qui avec une base solide vous permettra de devenir le propre auteur de votre massage, l'artisan, l'artiste, le créateur. Votre identité personnelle sera votre carte de visite et nous vous accompagnons pour ceci tout au long du programme.

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques

MOYENS PEDAGOGIQUES

Supports de cours

Photos

Vidéos

Clés USB

Flipchart et projection sur écran

A LA FIN DU CURSUS CLASSIQUE VOUS SEREZ CAPABLE

- d'effectuer un massage en respectant chaque personne et individualité propre
- d'appliquer différentes techniques de massage
- de ressentir le corps du patient
- de réaliser un massage complet en tenant compte de tous les paramètres appris lors de la formation (utilisation des outils de travail, accueil, anamnèse, choix des techniques, installation du patient, réalisation du massage, discussion de l'état du patient après le massage et conseils pour la continuité).

FORMATEURS

Richesse et diversité apportées par différents formateurs :

Katia Abbondanzieri
Marc-Etienne Besson
Valérie Bechtiger
Géraldine Viatte

DATES

La formation débute le 29 août 2020

Toutes les dates se trouvent sur le site internet : www.gedane.ch / massage /
massothérapie professionnelle

HORAIRE

9h00-18h00

EQUIPEMENT NECESSAIRE A LA PRATIQUE

Il vous est demandé d'amener un drap housse, 2 grands linges, une lavette et un petit linge, ainsi que de quoi prendre des notes.

INSCRIPTION

Le formulaire se trouve sur le site internet : www.gedane.ch / massage / massothérapie professionnelle

Le nombre de places est limité et les inscriptions sont enregistrées au fur et à mesure.

CONDITIONS GENERALES

Se trouvent sur le site

CHARTRE

Se trouve sur le site